LA CAJA METAFÍSICA DE LOS DESEOS

El Ritual Sagrado para Manifestar tu Nueva Realidad

ALBERTO LAJAS

Querido lector y buscador de luz, es para mí un honor entregarte este regalo exclusivo, un ejercicio especial que complementa y potencia el conocimiento que has adquirido en mi libro Manual Práctico de Metafísica.

Esta guía te ayudará a construir tu propia Caja Metafísica de los Deseos, un objeto cargado de significado, energía y propósito, diseñado para apoyarte en el camino de manifestar tus sueños más profundos y sanar bloqueos energéticos que puedan impedir tu avance.

¿Qué es la metafísica y por qué es importante para tu vida?

La metafísica, que significa literalmente "más allá de la física", es la ciencia y filosofía que estudia la esencia, la energía y la conciencia que subyacen a toda realidad física.

En términos simples, todo lo que vemos, tocamos y experimentamos está hecho de energía en diferentes formas y vibraciones. Nuestros pensamientos, emociones e intenciones también son formas de energía que interactúan constantemente con el mundo que nos rodea.

Comprender y aplicar la metafísica en nuestra vida cotidiana significa aprender a manejar esa energía para armonizar nuestro ser, sanar heridas internas, y atraer con consciencia las experiencias que deseamos.

Desde tiempos ancestrales, las culturas espirituales han utilizado objetos sagrados, rituales y símbolos para canalizar energía, protegerse, sanar y manifestar deseos. La Caja Metafísica de los Deseos que crearás es una evolución práctica y accesible de esas tradiciones, adaptada a nuestra vida actual.

La función y el poder de tu Caja Metafísica de los Deseos

Esta caja será un espacio sagrado, una "batería energética" que concentra y amplifica tus intenciones y deseos. Al llenar esta caja con papeles escritos, cristales, hierbas y realizar un ritual de activación, estás creando un foco vibracional que:

- Clarifica y potencia tus metas.

- Activa tu mente subconsciente para alinear tus pensamientos y acciones con tus sueños.

- Mantiene viva y presente tu energía de manifestación en tu entorno cotidiano.

- Conecta tu energía personal con la energía universal para facilitar la realización.

- Ayuda a liberar bloqueos emocionales o energéticos que frenan tu progreso.

A lo largo de esta guía, te explicaré no solo cómo crear físicamente esta caja, sino cómo impregnarla de significado y energía para que se convierta en una aliada poderosa en tu crecimiento personal y espiritual.

Materiales que necesitarás y su significado

Elegir los materiales con conciencia es parte fundamental de este proceso, porque cada elemento aporta su propia vibración y simbología. Aquí te dejo una lista ampliada con detalles:

Caja física: Puede ser de madera, metal, cerámica o tela. La madera es especialmente recomendada por su conexión con la tierra y la naturaleza. Elige una caja que te inspire, que puedas sentir como tu "contenedor sagrado".

Papeles para escribir: Puedes usar papel reciclado para aportar energía de renovación, pergamino para dar un toque ancestral, o papeles de colores que correspondan a tus deseos (rojo para pasión, verde para prosperidad, azul para paz).

Instrumento para escribir: Usa una pluma, bolígrafo o lápiz con el que te sientas cómodo. Si es posible, que tenga tinta de color que te conecte con la intención (por ejemplo, dorado o azul).

Cristales y piedras: Estos actúan como amplificadores energéticos. Algunos ejemplos:

Cuarzo blanco: purificación y amplificación.

Amatista: calma, protección y conexión espiritual.

Citrino: prosperidad y alegría.

Turmalina negra: protección contra energías negativas.

Hierbas y flores secas: Las hierbas aportan su energía vibracional y aroma. Algunas muy usadas son:

Lavanda: calma y purificación.

Romero: protección y claridad mental.

Menta: energía y renovación.

Vela pequeña: El fuego representa transformación, limpieza y conexión con la luz. Usa velas blancas para todo propósito o del color asociado a tu deseo.

Aceites esenciales (opcional): Sirven para elevar la vibración del espacio y de la caja. Por ejemplo: lavanda para relajación, sándalo para conexión espiritual.

Tela o paño: Para forrar o envolver la caja, aportando un espacio energético protegido y personal.

Paso a paso detallado para crear tu Caja Metafísica de los Deseos

1. Preparación del espacio y del estado mental

Dedica tiempo para preparar tu espacio y a ti mismo. El lugar debe estar limpio, ordenado y libre de distracciones.

Puedes encender un incienso o poner música suave para crear un ambiente propicio.

Siéntate en silencio, respira profunda y conscientemente varias veces, visualizando cómo la energía negativa se disuelve con cada exhalación y cómo la energía positiva llena tu cuerpo y mente con cada inhalación.

Esta preparación te permite estar presente y enfocado en la creación de tu caja.

2. Personalización y consagración de la caja

Antes de comenzar a colocar los elementos, si decides usar tela, envuelve la caja con ella y siente cómo la proteges y la preparas para ser un espacio sagrado.

Coloca en el interior las piedras y las hierbas que hayas elegido. Mientras las colocas, mentaliza su significado y la energía que aportan. Puedes decir en voz alta o en silencio:

“Con esta piedra y hierba, llamo a la energía de [paz, prosperidad, protección, etc.] para que habite esta caja.”

Si usas aceite esencial, pon unas gotas sobre las piedras o la tela para cargarlo con vibración.

3. Escritura de los deseos

En cada papel escribe un deseo con claridad, en presente y positivo. Evita dudas o frases negativas. Por ejemplo:

En vez de “No quiero estar enfermo”, escribe “Estoy sano y lleno de energía”.

En vez de “Quiero dejar de estar solo”, escribe “Estoy rodeado de amor y amistad”.

Mientras escribes cada deseo, cierra los ojos y visualízalo como si ya fuera realidad. Siente la emoción, la alegría o la paz que te provoca.

Pliega el papel con intención y colócalo dentro de la caja.

4. Introducción de los deseos y elementos en la caja

Al juntar todos los papeles, piedras y hierbas en la caja, estás creando un espacio físico y energético donde tus intenciones pueden mezclarse y amplificarse.

Siente que cada elemento aporta su energía única a la suma total.

5. Ritual de activación y carga energética

Coloca la vela encendida cerca de la caja. Observa la llama y siente su poder transformador.

Con las manos extendidas sobre (sin tocar) la caja, imagina que envuelves la caja en una luz dorada que la llena de energía.

Repite mentalmente o en voz alta:

"Con esta luz y energía, sello mis deseos y abro el camino para su manifestación. Que la fuerza del universo conspire a mi favor."

Mantén esta visualización por varios minutos, hasta sentir que la energía está cargada.

6. Cierre del ritual y cuidado de la caja

Apaga la vela con respeto, preferiblemente sin soplarla para no dispersar la energía.

Coloca la caja en un lugar especial, donde puedas verla y tocarla regularmente.

Abre la caja al menos una vez por semana para reafirmar tus intenciones y meditar unos minutos con ella.

Consejos adicionales para potenciar tu manifestación
La constancia y la actitud positiva son clave. Usa tu caja como un compromiso diario contigo mismo.

Realiza pequeñas acciones alineadas con tus deseos para que la energía fluya también en lo físico.

Si un deseo ya se cumplió, retíralo con gratitud y pon un nuevo deseo.

No olvides cuidar y limpiar energéticamente tu caja si sientes que la energía se estanca (puedes pasar un palo de incienso o dejarla bajo la luz de la luna llena).

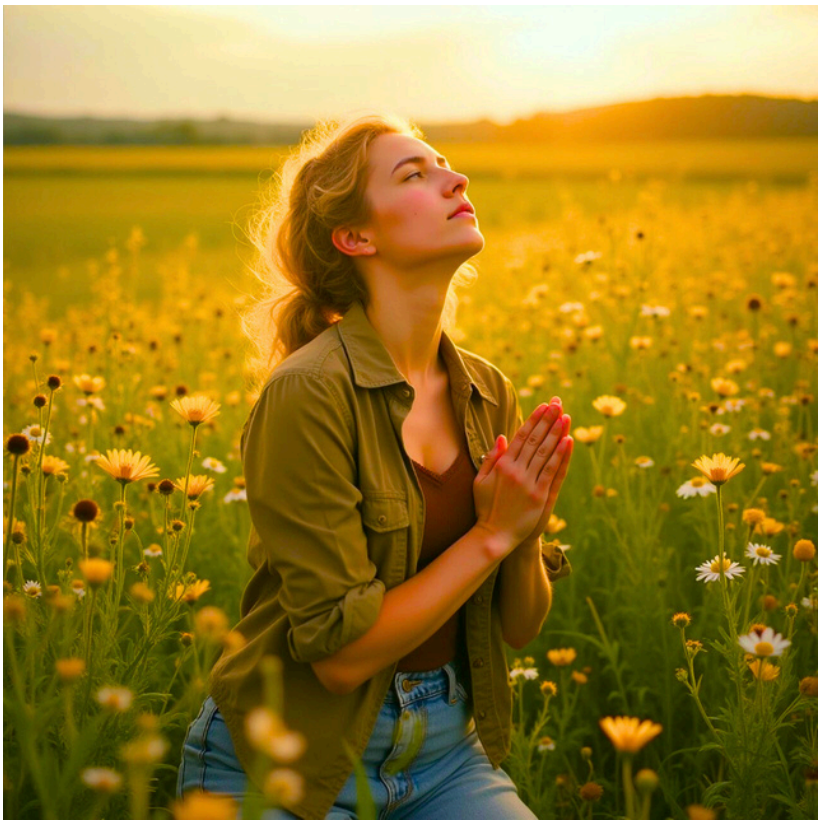
Reflexión final

La verdadera magia está en ti. Esta caja es un símbolo y una herramienta que te recuerda tu poder para crear la realidad que deseas, apoyándote en las leyes universales y en tu energía.

Gracias por permitirme acompañarte en este camino. Que tu caja sea luz, fuerza y guía en tu vida.

Con todo mi cariño y respeto,

Alberto Lajas



📘 ¿Quieres ir más allá?

Descubre el libro que está transformando vidas

🌟 Obra creada por el reconocido escritor, médium y canalizador español Alberto Lajas, conocido por libros de éxito como El Libro Secreto de Merlín, Los más poderosos hechizos de Merlín y Magia con las hadas, entre otros muchos.

¿Sientes que necesitas cambiar tu vida pero no sabes por dónde empezar?
Este libro te ofrece una vía directa hacia la transformación personal y espiritual.
A través de enseñanzas profundas pero explicadas de forma clara y sencilla, aprenderás a utilizar el poder de la metafísica en tu día a día.

🧠 ¿Qué encontrarás en este libro?
✅ Las 7 Leyes Universales y cómo aplicarlas para atraer soluciones
✅ Técnicas para elevar tu vibración y conectarte con tu Yo Superior
✅ El poder de la palabra: decretos, oraciones y afirmaciones
✅ El uso espiritual del color, los ángeles, los elementos y los símbolos

💔 Además, soluciones prácticas para:
💰 Problemas económicos y falta de abundancia
💔 Relaciones tóxicas y conflictos familiares
😞 Baja autoestima, ansiedad, estrés o soledad
💼 Bloqueos laborales y falta de propósito
💫 Pérdidas, duelos, karma y patrones repetitivos
🛡️ Protección ante energías negativas o magia

🔧 **Herramientas que incluye el libro:**

Meditaciones guiadas metafísicas

Visualización creativa y manifestación acelerada

Interpretación de señales del universo

Uso del péndulo, tarot y escritura automática

Rituales con cristales, velas, aceites y elementos naturales

Técnicas para abrir el corazón y escuchar los sueños como mensajes del alma

Bitácora espiritual diaria y plan de trabajo completo

📿 **Incluye regalos extras para el lector:**

🎁 El Escapulario de los Milagros del Mago Merlín (protección y conexión)

🎁 La Mesa Ouija con símbolos protectores, para contactar con el mundo espiritual de forma segura

🎁 Láminas radiónicas canalizadas, para amor, dinero, salud, protección, limpieza y conexión

📩 **Nota importante:**

Dado que las ilustraciones están en blanco y negro y algunas láminas deben imprimirse en color, el lector podrá solicitarlas directamente al autor por email: albertolajas@gmail.com

🟦 Este libro es para ti si...

✔️ Estás buscando respuestas espirituales a tus problemas

✔️ Quieres aprender herramientas reales para sanar y manifestar

✔️ Sientes que es momento de despertar y recuperar tu poder interior

Disponible en Amazon en formato digital y papel.

www.maestrolajas.com